

РЕЦЕНЗИЯ

на программу внеурочной деятельности «Футбол в школе»
учителя физической культуры
МБОУ СОШ № 5 муниципального образования Абинский район
Ткачева Вячеслава Евгеньевича

Программа внеурочной деятельности «Футбол в школе» учителя В.Е. Ткачева рассчитана на 4 года обучения и предназначена для обучающихся 1-4-х классов.

Автор акцентирует внимание на том, что программа рассчитана на раскрытие индивидуальных способностей обучающихся, самостоятельности его на занятиях. Программа последовательно решает основные задачи физического воспитания, а также приближена к интересам и запросам детей, соответствует требованиям ФГОС. Программа направлена на ознакомление с различными подвижными играми, укрепление здоровья и закаливание организма занимающихся, воспитание интереса к занятиям подвижными и спортивными играми.

Актуальность данной программы заключается в том, что она позволяет повысить уровень знаний в овладении подвижными и спортивными играми. Освоение учащимся физических упражнений из видов спорта, включенных в программу, способствуют развитию у учащихся основных физических качеств.

Данная программа предусматривает проведение теоретических и практических учебно-тренировочных занятий, обязательное выполнение контрольных упражнений и участие в спортивных соревнованиях. Содержание учебно-тренировочной работы в секции соответствует требованиям программы и индивидуальным особенностям школьников.

Программа обладает практической значимостью. Учитель учит школьников подбирать такие физические упражнения, которые требуют динамической работы многих мышц, что позволяет легко регулировать нагрузку, улучшает деятельность двигательного аппарата, внутренних органов, центральной нервной системы и организма в целом.

Данная программа интересна по содержанию и пошагово расписана для педагогической деятельности. Её можно рекомендовать для использования в образовательных учреждениях в качестве организации спортивного кружка «Футбол в школе» (внеурочная деятельность) по физической культуре.

Исполняющий обязанности
директора МКУ «ИМЦ ДПО»

Методист МКУ «ИМЦ ДПО»
04.03.2024 г.



Handwritten signature in blue ink.

Handwritten signature in blue ink.

С.А. Швецова

И.Э. Баранова

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Футбол в школе» разработана для занятий с обучающимися 1-4 классов в соответствии с требованиями ФГОС НОО, на основе примерной рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» модуль «Футбол» авторы: Грибачева М.А., Анисимова М.В., в соответствии с Положением о рабочих программах курсов внеурочной деятельности педагога муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза С.С. Азарова.

Программа обеспечивает требования Федерального государственного образовательного стандарта к организации системно-деятельностного подхода в обучении и организации самостоятельной работы обучающихся.

В основу программы внеурочной деятельности положены следующие принципы:

- непрерывное дополнительное образование как механизм обеспечения полноты и цельности образования в целом;
- развитие индивидуальности каждого ребенка в процессе социального и профессионального самоопределения в системе внеурочной деятельности;
- единство и целостность партнерских отношений всех субъектов дополнительного образования;
- системная организация управления учебно-воспитательным процессом.

Содержание программы соответствует целям и задачам Основной образовательной программы начального общего образования. Через ключевые компетенции к удовлетворению образовательных потребностей и потребностей духовного развития, так как направлено на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основы для самостоятельной реализации учебной деятельности, обеспечивающей социальную успешность, развитие творческих способностей, саморазвитие и самосовершенствование школьников.

Работа организуется в форме групповой и индивидуальной деятельности, которая реализуется как на территории школы (спортивный зал и стадион), так и вне школы.

Программа рассчитана на учащихся 1-4 классов (в возрасте 7-10 лет) на 135 часа в год, из расчёта 1 час в неделю (1 класс – 33 урока, 2-4 классы – 34 урока).

Срок реализации программы: 4 года

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ФУТБОЛ В ШКОЛЕ» С УКАЗАНИЕМ ФОРМ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

История зарождения футбола. История развития современного футбола в мире, в России, в регионе. Развитие футбольного клубного движения на международном и всероссийском уровнях. Выдающиеся футбольные клубы, их история и традиции. Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры. Достижения отечественной сборной команды на Чемпионатах Европы, Чемпионатах мира, Олимпийских играх. Главные организации, осуществляющие управление футболом в регионе, России, Европе, мире, роль и основные функции Общероссийской общественной организации «Российский футбольный союз» (РФС), ФИФА и УЕФА.

Спортивные дисциплины (разновидности) футбола. Первые правила игры в футбол. Размеры и обустройство футбольного поля, технические требования к инвентарю и оборудованию. Состав футбольной команды, игровые амплуа (функции игроков). Роль капитана команды. Судейская бригада, обязанности и функции. Жесты судьи. Современные правила соревнований по футболу. Основные футбольные термины и определения.

Официальный календарь соревнований (международных, всероссийских, региональных). Спортивно-массовые мероприятия по футболу для школьников. Школьная спортивная лига по футболу, проекты: «Кожаный мяч», «Колосок», «Мини-футбол – в школу», «Футбол в школе» и «День массового футбола» для школьников, проводимых в регионе и России. Классификация футбольных упражнений: подготовительные, общеразвивающие, специальные и корригирующие. Понятия и характеристика технических приемов в футболе, их названия и методы выполнения. Характеристика тактики игры в футбол и ее компонентов.

Правила безопасного поведения (техники безопасности) во время занятий футболом. Требования к местам проведения занятий футболом, инвентарю и оборудованию. Правила безопасного правомерного поведения на стадионе в качестве зрителя, фаната-болельщика. Гигиенические основы образовательной, тренировочной и досуговой двигательной деятельности юного футболиста. Режим дня юного футболиста. Правила личной гигиены, требования к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Правила ухода за инвентарем и оборудованием. Характерные травмы футболистов и меры и мероприятия по их предупреждению.

Влияние занятий футболом на укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей основных систем организма и развитие физических качеств. Правильное сбалансированное питание футболиста. Формирование навыков здорового образа жизни средствами футбола, Способы самоконтроля за физической нагрузкой во время занятий футболом.

Влияние занятий футболом на формирование положительных качеств личности человека (воли, смелости, трудолюбия, честности, сознательности, выдержки, решительности, настойчивости, этических норм поведения). Основы психологической подготовки футболистов. Способы и методы профилактики пагубных привычек, асоциального и созависимого поведения. Антидопинговое поведение.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основы организации самостоятельных занятий футболом. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время досуговой деятельности со своими сверстниками, во время активного отдыха и каникулярного времени. Подвижные игры с

элементами футбола и их правила. Подготовка мест для занятий футболом. Организация и проведение подвижных игр специальной направленности с элементами футбола.

Специальные физические упражнения футболиста, их роль и место в формировании технического мастерства. Комплексы футбольных упражнений общеразвивающего, подготовительного и специального воздействия. Упражнения и комплексы с различной оздоровительной направленностью. Составление комплексов утренней гигиенической гимнастики (далее – УГГ), корригирующей гимнастики с элементами футбола. Проведение общеразвивающих упражнений с элементами футбола и включение их в разминку.

Выполнения контрольно-тестовых упражнений по общей и специальной физической подготовке. Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов футболиста и способы их устранения. Основы анализа собственной игры и игры команды соперников. Осуществление функций судьи, помощника судьи, судьи секретаря во время учебных и товарищеских игр.

Способы индивидуального регулирования физической нагрузки с учетом уровня физического развития и функционального состояния. Первые внешние признаки утомления во время занятий футболом. Средства восстановления после больших физических нагрузок, после соревновательной деятельности. Характерные травмы футболистов, методы и меры предупреждения травматизма во время занятий.

Составление индивидуальных планов (траекторий роста) физической подготовленности. Способы самостоятельного освоения двигательных действий, подбор подготовительных и специальных упражнений. Способы планирования и распределения занятий технической подготовки по футболу. Оценка техники осваиваемых упражнений и движений по эталонному образцу, внутренним ощущениям, способы выявления и исправления технических ошибок.

Основные направления развития спортивного менеджмента и маркетинга в футболе. Технологии предупреждения и нивелирования конфликтных ситуации во время занятий футболом, решения спорных и проблемных ситуаций.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Комплексы упражнений для воспитания специальных физических качеств футболиста. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом и без мяча. Комплексы корригирующей гимнастики с использованием специальных футбольных упражнений. Футбольная разминка, ее роль, назначение, средства. Комплексы специальной разминки перед соревнованиями.

Подвижные игры, эстафеты и комплексы на развитие физических качеств (ловкости, гибкости, силы, выносливости, быстроты и скоростных способностей). Подвижные игры специальной направленности. Эстафеты с предметами и без предметов на развитие общих физических и специальных физических качеств футболиста.

Комплексы упражнений, формирующие двигательные умения и навыки, технические приемы футболиста.

Специальные упражнения по развитию тактического мышления:
«Рациональное расположение на площадке при организации атакующих действий»,
«Расположение игроков на футбольном поле при коллективной организации оборонительных действий».

Способы передвижения: бег, прыжки, остановки, повороты с мячом и без мяча. Бег: приставными шагами, скрестными, спиной вперед, обычный, семенящий, с ускорением, челночный, на различные дистанции и с различной скоростью.

Прыжки: толчком двумя ногами, толчком одной ногой, многоскоки, с двух на две, в длину, в высоту, с подтягиванием бедра на месте и с продвижением вперед.

Остановки: прыжком, выпадом, стопорящим движением двух ног. Повороты: на одной ноге, прыжком, выпадом, на 90^0 , 180^0 , 360^0 .

Индивидуальные технические приемы владения мячом: ведение, удары, остановки, финты, отбор мяча.

Ведение: внутренней частью подъема, средней частью подъема, внутренней стороной стопы, в ходьбе, в беге по прямой, по кругу, восьмеркой.

Удары ногой: внутренней стороной стопы, внутренней/внешней частью подъема, средней частью подъема; по прямой, на короткие и средние расстояния; по лежачему, катящемуся, летящему навстречу мячу; по различным траекториям низом, верхом; удары после остановки, рывков.

Удары серединой лба – на месте, в движении.

Остановки мяча ногой: подошвой, внутренней стороной стопы, средней частью подъема, бедром, грудью, внутренней частью подъема.

Остановки туловищем: грудью, животом; стоя на месте, летящего навстречу мяча в движении.

Финты: «уходом» выпадом, переносом ноги через мяч; «ударом ногой» с уходом или «убиранием мяча», с остановкой, с пропуском мяча; с остановкой мяча ногой, туловищем.

Отбор мяча: во время приема мяча соперником, во время ведения мяча; ударом ногой, остановкой ногой; в выпаде.

Вбрасывание мяча из-за боковой линии.

Выполнение контрольно-тестовых упражнений по технической подготовке.

Техника владения мячом игры вратаря: ловля мяча, отбивание мяча, переводы мяча, броски мяча.

Тактические действия (индивидуальные и групповые) -элементарные тактические комбинации: в парах, в тройках, группах, линиях; забегания, смещения, линия защиты; тактические действия с учетом игровых амплуа в команде; быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению.

Учебные игры в футбол.

Участие в соревновательной деятельности.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«ФУТБОЛ В ШКОЛЕ»

Планируемые личностные результаты *на уровне начального общего образования:*

проявление чувства гордости за спортивную державу – Россию через достижения Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах мира, Чемпионатах Европы, Олимпийских играх;

проявление уважительного отношения к сверстникам, культуры общения и взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности на принципах доброжелательности и взаимопомощи;

проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; умение не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

способность принимать и осваивать социальную роль обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности, стремление к познанию и творчеству, эстетическим потребностям;

оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов;

понимание установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Планируемые метапредметные результаты *на уровне начального общего образования:*

овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств и способов её осуществления;

умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия, собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения, определять наиболее эффективные способы достижения результата;

умение характеризовать действия и поступки, давать им анализ и объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

понимание причин успеха/неуспеха учебной деятельности и способность конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;

определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций в учебной, игровой и соревновательной деятельности; адекватная оценка собственного поведения и поведения окружающих;

обеспечение защиты и сохранности природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;

организация самостоятельной деятельности с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий по футболу;

способность выделять и обосновывать эстетические признаки в физических упражнениях, двигательных действиях; оценивать красоту телосложения и осанки.

Планируемые предметные результаты *на уровне начального общего образования:*

формирование представлений о роли и значении занятий футболом как средством

укрепления здоровья, закаливания и развития физических качеств человека;

формирование знаний по истории возникновения игры в футбол, достижениях сборной СССР и Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах мира, Чемпионатах Европы, Олимпийских играх, о легендарных отечественных и зарубежных футболистах, тренерах;

формирование представлений о спортивных дисциплинах футбола и основных правилах игры в футбол; составе футбольной команды, роли капитана и функциях игроков в команде;

формирование навыков безопасного поведения во время занятий футболом, посещения соревнований по футболу; правил личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви, спортивному инвентарю для занятий футболом;

формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, показателями физического развития и основных физических качеств;

формирование основ организации самостоятельных занятий футболом со сверстниками; организация и проведение со сверстниками подвижных игр специальной направленности с элементами футбола;

знание, составление и освоение упражнений и комплексов утренней гигиенической гимнастики, дыхательной гимнастики, упражнений для глаз, для формирования осанки, профилактики плоскостопия;

способность характеризовать, составлять и выполнять комплексы общеразвивающих и корригирующих упражнений; упражнений на развитие быстроты, ловкости, гибкости; упражнений для укрепления голеностопных суставов; специальных упражнений для формирования технических действий футболиста, методики их выполнения;

способность выполнять различные виды передвижений: бег, прыжки, остановки, повороты с изменением скорости, темпа и дистанции в учебной, игровой и соревновательной деятельности;

способность выполнять индивидуальные технические приемы владения мячом: ведение, удары, остановки, финты, отбор мяча; технические приемы владения мячом игры вратаря: ловли мяча, отбивание мяча, переводы мяча, броски мяча;

способность выполнять элементарные тактические комбинации: в парах, в тройках; забегания, смещения; тактические действия с учетом игровых амплуа в команде;

умение излагать правила и условия подвижных игр, игровых заданий, эстафет, моделировать игровые ситуации в атаке и защите;

способность анализировать выполнение технических приемов в футболе и находить способы устранения ошибок;

участие в учебных играх в уменьшенных составах, на уменьшенной площадке, по упрощенным правилам;

выполнение контрольно-тестовых упражнений по общей и специальной физической подготовке и оценка показателей физической подготовленности футболиста;

демонстрация во время учебной и игровой деятельности волевых, социальных качества личности, организованности, ответственности;

проявление уважительного отношения к одноклассникам, проявление культуры общения и взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей в учебной и игровой деятельности на занятиях футболом.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ФУТБОЛ В ШКОЛЕ»

Количество уроком в учебном году: 1 класс – 33 урока, 2-4 классы – 34 урока.

Разделы и темы уроков	Количество часов			
	Класс			
	1	2	3	4
Раздел 1. Знания о футболе (Теоретические материалы).	Реализуется: в процессе урока, в виде классного часа, домашнего задания, презентации, беседы, лекции, интегрированного урока			
Раздел 2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности (Практические и теоретические материалы для самостоятельной работы).	Реализуется: в виде выполнения самостоятельных практических занятий и упражнений, индивидуальных теоретических занятий.			
Раздел 3. Физическое совершенствование (Практические материалы).	33	34	34	34
Общая физическая подготовка (ОФП):	3	3	3	3
- Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом и без мяча	1	1	1	1
- Техника передвижения и специально-беговые упражнения	2	2	2	2
Специальная физическая подготовка (СФП):	9	9	7	6
- Подвижные игры без мяча и с мячом	4	2	2	1
- Подвижные игры специальной направленности	4	3	2	2
- Эстафеты специальной направленности и с элементами футбола	3	3	2	2
- Комплекс упражнений на координацию, на частоту/быстроту ног		1	1	1
Техническая подготовка:	16	19	21	21
- Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов игрока	9	7	6	5
- Развороты с мячом		1	1	1
- Ведение мяча	7	6	6	5
- Передача (удар) мяча ногой		2	2	2
- Остановка/прием мяча ногой		2	2	2
- Удары по мячу ногой		1	2	3
- Обманные движения (финты)			1	2
- Отбор мяча			1	1
Тактическая подготовка:				1
- Элементарные тактические комбинации: в парах, в тройках.				1
- Взаимодействие, контроль мяча				
- Тактика нападения				
- Тактика защиты				
Игровая и соревновательная практика:	2	2	2	2
- Коллективное ведение игры в футбол по упрощенным правилам	2	1	1	1
- Учебная игра (4x4, 5x5, 6x6, 7x7, 8x8, 9x9)		1	1	1
Контрольно-тестовые упражнения.	1	1	1	1
ИТОГО:	33	34	34	34

Календарно-тематическое планирование модуля «Футбол» 1 класс.

№	Тема занятия	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся
1	Техника передвижения (бег лицом вперед с изменением направления и скорости)	Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Подвижная игра «Волк во рву». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Зеркало».	Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время занятий футболом. Знать перечень спортивной одежды и обуви для занятий футболом. Выполнять в упражнениях и подвижных играх бег лицом вперед с изменением направления и скорости.
2	Техника передвижения (бег спиной вперед)	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Уход с финтом в сторону от соперника». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Минное поле».	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять в упражнениях и подвижных играх бег спиной вперед.
3	Техника передвижения (бег приставными шагами и скрестный шаг)	История зарождения футбола. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Эстафета. Игра 1x1 на площадке 5x5.	Знать и пересказывать факты истории зарождения футбола. Выполнять в упражнениях и подвижных играх бег приставными шагами и скрестный шаг.
4	Техника передвижения (прыжки толчком двумя ногами и одной ногой)	Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры. Подвижная игра «Охота на зайцев». Эстафета. Игра 1x1 на площадке 5x5.	Приводить примеры легендарных отечественных и зарубежных футболистов, тренеров. Характеризовать их вклад в развитие футбола. Выполнять в упражнениях и подвижных играх прыжки толчком двумя ногами.
5	Техника передвижения (прыжки толчком одной ногой)	Подвижная игра «Опека и преследование». Игра «Зеркало». Игра 1x1 на площадке 5x5.	Выполнять в упражнениях и подвижных играх прыжки толчком одной ногой.
6	Техника передвижения (бег различными способами и прыжки)	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Минное поле». Контрольно-тестовые упражнения (техника передвижения).	Выполнять в упражнениях и подвижных играх бег прыжки различными способами. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
7	Техника ведения мяча (внешней частью подъема)	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Ведение мяча по прямой». Игра 1x1 на площадке 5x5.	Выполнять ведение мяча внешней частью подъема.
8	Техника передвижения (остановка выпадом)	Подвижная игра «Развлечение, игровое состязание». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра 1x1 на площадке 5x5.	Выполнять в упражнениях и подвижных играх остановку выпадом.
9	Техника ведения мяча (средней частью подъема)	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Комплексы	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять ведение мяча средней частью подъема.

		общеразвивающих упражнений с мячом. Игра «Догонялки». Игра 1x1 на площадке 5x5.	
10	Техника ведение мяча (внешней частью подъема)	Подвижная игра «Легкий бег, игра, упражнения на гибкость и растягивание». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Минное поле» с ведением мяча.	Выполнять ведение мяча внешней частью подъема.
11	Техника ведения мяча (внешней частью и серединой подъема)	Игра «Зеркало». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Движение с мячом в разных направлениях». Контрольно-тестовые упражнения (техника ведения мяча).	Выполнять ведение мяча внешней частью и серединой подъема. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
12	Техника ведение мяча (внутренней стороной стопы)	Подвижная игра «Охотники и волки». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Догонялки».	Выполнять ведение мяча внутренней стороной стопы.
13	Техника передвижения (повороты переступанием, прыжком, на опорной ноге)	История зарождения футбола. Подвижная игра «Финты корпусом». Эстафета. Игра «Минное поле» с ведением мяча.	Знать и пересказывать факты истории зарождения футбола. Выполнять в упражнениях и подвижных играх повороты переступанием, прыжком, на опорную ногу.
14	Техника ведения мяча (различными способами)	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Движение с мячом в разных направлениях». Игра 1x1 на площадке 5x5.	Выполнять ведение мяча различными способами.
15	Техника ведения мяча (различными способами)	Подвижная игра «Уход с финтом в сторону от соперника». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Ведение мяча по прямой». Контрольно-тестовые упражнения (техника ведения мяча, прыжок в длину с места).	Правильной выполнять ведение мяча различными способами. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
16	Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами).	Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом. Игра «Минное поле». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Ведение мяча и обвод стояк».	Знать и рассказывать режим дня, правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять и использовать в упражнениях, подвижных играх различные способы передвижения и ведения мяча.
17	Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами).	Подвижная игра «Опека и преследование». Эстафета. «Движение с мячом в разных направлениях».	Выполнять и использовать в упражнениях, подвижных играх различные способы передвижения и ведения мяча.
18	Техника ведения мяча (различными способами).	Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Догонялки». Игра 1x1 на площадке 5x5.	Приводить примеры легендарных отечественных и зарубежных футболистов, тренеров. Характеризовать их вклад в развитие футбола. Выполнять ведения мяча различными способами.
19	Техника ведения мяча (различными способами).	Подвижная игра «Колдовское царство». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Минное поле» с ведением мяча.	Выполнять ведение мяча различными способами.

20	Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами).	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Эстафета. «Ведение мяча и обвод стояк». Контрольно-тестовые упражнения (челночный бег).	Выполнять и использовать в упражнениях, подвижных играх различные способы передвижения и ведения мяча. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
21	Техника ведения мяча (различными способами).	Подвижная игра «Развлечение, игровое состязание». «Ведение мяча и обвод стояк». Игра «Минное поле» с ведением мяча.	Выполнять ведение мяча различными способами.
22	Техника ведения мяча (различными способами).	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Движение с мячом в разных направлениях».	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять ведение мяча различными способами.
23	Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами).	История зарождения футбола. Подвижная игра «Волки-зайцы». Эстафета. Игра 1x1 на площадке 5x5.	Знать и пересказывать факты истории зарождения футбола. Выполнять и использовать в упражнениях, подвижных играх различные способы передвижения и ведения мяча.
24	Техника ведения мяча (различными способами).	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Ведение мяча и обвод стояк». Игра «Минное поле» с ведением мяча	Выполнять ведение мяча различными способами.
25	Техника ведения мяча (различными способами).	Подвижная игра «Легкий бег, игра, упражнения на гибкость и растягивание». «Бег с мячом по прямой». Игра «Замри-отомри». Контрольно-тестовые упражнения (ведение).	Выполнять ведение мяча различными способами. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
26	Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами).	Футбольный словарь терминов и определений. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Эстафета. «Движение с мячом в разных направлениях». Игра «Замри-отомри».	Знать, понимать, применять в образовательной, тренировочной, игровой деятельности футбольные термины и определения. Выполнять и использовать в упражнениях, подвижных играх различные способы передвижения и ведения мяча.
27	Техника ведения мяча (различными способами).	Подвижная игра «Финты корпусом». Игра «Минное поле» с ведением мяча. Игра 1x1 на площадке 5x5.	Выполнять ведение мяча различными способами.
28	Техника ведения мяча (различными способами).	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Движение с мячом в разных направлениях». Игра 2x2 без вратарей на малые ворота.	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять ведения мяча различными способами.
29	Техника ведения мяча (различными способами).	Подвижная игра «Уход с финтом в сторону от соперника». «Ведение мяча и обвод стояк». Игра 2x2 без вратарей на малые ворота. Контрольно-тестовые упражнения (жонглирование).	Выполнять ведения мяча различными способами. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
30	Техника ведения мяча (различными способами).	Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры. Комплексы специальных упражнений для	Приводить примеры легендарных отечественных и зарубежных футболистов, тренеров. Характеризовать их

		формирования технических приемов. Игра «Замри-отомри». Игра 2x2 без вратарей на малые ворота.	вклад в развитие футбола. Выполнять ведение мяча различными способами.
31	Техника ведения мяча (различными способами).	Подвижная игра «Опека и преследование». «Движение с мячом в разных направлениях». Игра 3x3 без вратарей на малые ворота.	Выполнять ведение мяча различными способами.
32	Техника ведения мяча (различными способами).	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Контрольно-тестовые упражнения (ведение, обвод фишек и удар по малым воротам. Игра 3x3 без вратарей на малые ворота.	Выполнять ведение мяча различными способами. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
33	Техника ведения мяча (различными способами).	Игра «Замри-отомри». Игра 3x3 без вратарей на малые ворота.	Выполнять ведение мяча различными способами.

Календарно-тематическое планирование модуля «Футбол» 2 класс.

№	Тема занятия	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся
1	Техника передвижения (бег лицом и спиной вперёд с изменением направления и скорости)	Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Игра «Колдовское царство» («Заморозки»). Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Паровозики». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время занятий футболом. Знать перечень спортивной одежды и обуви для занятий футболом. Демонстрировать в игровых условиях бег лицом и спиной вперёд с изменением направления и скорости.
2	Техника передвижения (бег лицом вперёд, приставными и скрестными шагами с изменением направления и скорости)	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Игра «Крокодилы и страусы». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Домики». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Демонстрировать в игровых условиях бег лицом вперёд, приставными и скрестными шагами с изменением направления и скорости.
3	Техника передвижения (прыжки толчком одной и двумя ногами).	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Игра «Дружба». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Выполнять в игровых условиях прыжки толчком одной и двумя ногами.
4	Техника передвижения (остановки выпадом, повороты переступанием, прыжком)	Достижения Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах Европы, Чемпионатах мира, Олимпийских играх. Упражнения на частоту в виде эстафет. Игра «Зайцы в огороде». Игра «Дружба». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Знать о выдающихся спортивных достижениях Национальной сборной команды России по футболу на различных мировых и европейских соревнованиях. Выполнять в игровых условиях остановки выпадом, повороты переступанием, прыжком.

5	Техника ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы (обучение).	Игра «Охотники и волки». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы. Игра 3х3 «Футбол» малые ворота.	Выполнять ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы.
6	Техника передвижения (разными способами). Техника ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы.	Игра «Коршун и наседка». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Паровозики». Игра «Охотники». Контрольно-тестовые упражнения (способы передвижения).	Уметь применять в игровых условиях различные техники передвижения. Выполнять ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
7	Техника передвижения (разными способами). Техника ведения мяча серединой и внешней частью подъема (обучение).	Упражнения на частоту в виде эстафет. Игра «Зайцы в огороде». Игра «Дружба». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота.	Выполнять в игровых условиях различные способы передвижения и ведение мяча серединой и внешней частью подъема.
8	Техника ведения мяча (внутренней и внешней стороной стопы).	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы. Игра 3х3 «Футбол» малые ворота.	Выполнять ведение мяча различными способами.
9	Техника ведения мяча.	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Игра «Догони хвостик». Игра «Охотники». Игра 2х2 «Футбол» малые ворота.	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять ведение мяча различными способами.
10	Техника передвижения. Техника ведения мяча (средней и внешней частью подъема).	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Игра «Охотники». Игра 2х2 «Футбол» малые ворота.	Выполнять в игровых условиях различные способы передвижения и ведение мяча серединой и внешней частью подъема.
11	Техника ведения мяча (разными способами)	«Кто быстрее» (мяч в руках). Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Охотники». Контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча).	Выполнять контрольно-тестовые упражнения ведение мяча различными способами.
12	Техника передвижения. Техника разворотов внешней и внутренней стороной стопы (обучение).	Игра «К своим флажкам». Игра «Домики». Игра «Догонялки вокруг конусов» (с разворотом).	Выполнять в игровых условиях различные способы передвижения и развороты с мячом внешней и внутренней стороной стопы.
13	Техника ведения мяча. Техника разворотов подошвой (обучение).	Достижения Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах Европы, Чемпионатах мира, Олимпийских играх. Упражнения на частоту в виде эстафет. Комплексы специальных упражнений для формирования	Знать о выдающихся спортивных достижениях Национальной сборной команды России по футболу на различных мировых и европейских соревнованиях. Выполнять ведение мяча и разворот с мячом подошвой.

		технических приемов (приложение № 3). Игра «Дружба». Игра 1x1 в 2 малых ворот.	
14	Техника ведения мяча развороты разными способами.	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Игра «Догонялки вокруг конусов» (с разворотами).	Выполнять ведение мяча и развороты с мячом различными способами.
15	Техника разворота с мячом разными способами.	Игра «Догонялки вокруг конусов» (с разворотами). Игра «Игра по номерам». Игра 1x1 в 2 малых ворот. Контрольно-тестовые упражнения развороты с мячом и прыжок в длину с места.	Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
16	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы (обучение).	Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом. Игра «Крокодилы и страусы». Передача внутренней стороной стопы (имитация по неподвижному мячу 3-4 м.). Передача внутренней стороной стопы (в парах 5-6 м.). Игра «Охотники». Игра «Игра по номерам».	Знать и рассказывать режим дня, правила личной гигиены при занятиях футболом. выполнять передачи мяча внутренней стороной стопы.
17	Техника остановка мяча подошвой (обучение).	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Остановка мяча подошвой (по неподвижному мячу в стенку 3-4 м.). Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (по неподвижному мячу в парах 5-6 м.). Игра «Догонялки вокруг конусов». Игра «Ведение мяча с уходом от преследования».	Выполнять остановку мяча подошвой.
18	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	Правила по безопасной культуре поведения во время посещения соревнований по футболу. Упражнения на частоту в виде эстафет. Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (по неподвижному мячу в парах 5-6 м.). Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в парах по неподвижному мячу 7-9 м.). «Игра по номерам». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время посещения соревнований по футболу. Использовать навыки безопасного поведения на стадионе во время просмотра игр в качестве зрителя, фаната – болельщика. Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.
19	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в парах по неподвижному мячу 7-9 м.). Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу). Игра «Ведение мяча с уходом от преследования».	Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.
20	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (по неподвижному мячу в парах 5-6 м.). Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу). Игра «Охотники». Контрольно-тестовое упражнение передача мяча внутренней стороной стопы.	Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой. Выполнять контрольно-тестовое упражнение.

21	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	Игра «Догони хвостик». Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу). Игра «Догонялки вокруг конусов». Игра 1x1 в 2 малых ворот.	Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.
22	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Упражнения на частоту в виде эстафет. Игра «Игра по номерам». Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в парах по неподвижному мячу 7-9 м). Игра «Кто лишний».	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.
23	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Игра «Ведение мяча с уходом от преследования». Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу). Игра «Кто лишний».	Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.
24	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	Достижения Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах Европы, Чемпионатах мира, Олимпийских играх. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Догонялки вокруг конусов». Игра «Кто лишний». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота	Проявлять интерес к выступлениям сборных команд страны по футболу (Национальной мужской команды, Национальной женской команды, молодежных сборных, юношеских команд) на соревнованиях различных мировых и европейских первенств. Принимать участие в обсуждении успехов и неудач сборных команд. Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.
25	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	Игра «Пары». Игра «Ведение мяча с уходом от преследования». Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в парах по неподвижному мячу 7-9 м). Игра «Кто лишний». Контрольно-тестовое упражнение остановка мяча подошвой.	Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
26	Техника ведения мяча разными способами.	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Игра «Охотники». «Игра по номерам». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Выполнять ведение мяча различными способами.
27	Техника удара по мячу средней частью подъема (обучение)	Футбольный словарь терминов и определений. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Ведение мяча с уходом от преследования». Удар по мячу средней частью подъема (имитация и по неподвижному мячу). Удар по мячу средней частью подъема (в парах с короткого разбега). Игра «Кто лишний».	Знать, понимать, применять в образовательной, тренировочной, игровой деятельности футбольные термины и определения. Выполнять удар по мячу средней частью подъема.
28	Техника удара по мячу средней частью подъема	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. «Невод» («Рыбаки и рыбки»). Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Удар по мячу средней частью подъема (в парах с короткого разбега). Игра «Вышибалы». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема.

29	Техника удара по мячу средней частью подъема	Игра «Хвостики» (без мячей). Игра «Ведение мяча с уходом от преследования». Игра «Вышибалы». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (челночный бег).	Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
30	Техника удара по мячу средней частью подъема	Упражнения на частоту в виде эстафет. Игра «Кто лишний». Игра «Снайперы». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема.
31	Техника удара по мячу средней частью подъема	Достижения Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах Европы, Чемпионатах мира, Олимпийских играх. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Снайперы». Старты 1x1 с ударом по воротам. Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать о выдающихся спортивных достижениях Национальной сборной команды России по футболу на различных мировых и европейских соревнованиях. Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема.
32	Техника удара по мячу средней частью подъема	Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Игра «Снайперы». Старты 1x1 с ударом по воротам. Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема.
33	Техника удара по мячу средней частью подъема	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Вышибалы». Игра «Снайперы». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (удар средней частью подъема).	Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
34	Техника удара по мячу средней частью подъема	Игра «Салки цепочкой». Старты 1x1 с ударом по воротам. Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема.

Календарно-тематическое планирование модуля «Футбол» 3 класс.

№	Тема занятия	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся
1	Техника ведения мяча (средней и внешней частью подъема)	Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Игра «Мяч ловцу». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Дом». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время занятий футболом. Знать перечень спортивной одежды и обуви для занятий футболом. выполнять ведение мяча средней и внешней частью подъема.
2	Техника ведения мяча (с изменением направления движения)	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Игра «Смена направления и скорости движения» Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Дом». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Использовать различные способы ведения мяча с изменениями направления движения в подвижных играх.

3	Техника ведения мяча (с изменением направления движения)	Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Использовать различные способы ведения мяча с изменениями направления движения в подвижных играх.
4	Техника ведения мяча (с изменением направления и скорости движения)	Размеры футбольного поля, допустимые размеры футбольного поля; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Игра «Реакция и быстрота движений». Эстафеты с элементами футбола. Игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать и называть размеры футбольного поля, футбольной площадки, их допустимые размеры; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Использовать различные способы ведения мяча с изменениями направления и скорости движения в подвижных играх.
5	Техника ведения мяча (с изменением направления и скорости движения)	Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом. Игра «Смена направления и скорости движения». Игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Игра «Дом». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Знать и соблюдать правила ухода за спортивным футбольным инвентарем, оборудованием. Использовать различные способы ведения мяча с изменениями направления и скорости движения в подвижных играх.
6	Техника ведения мяча (с изменением направления и скорости движения)	Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Дом». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча с изменением направления и скорости движения)	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча с изменением направления и скорости движения).
7	Техника финт «Ложная остановка» (обучение)	Состав команды по футболу; функции игроков в команде; роль капитана команды. Игра «Приветствие». Упражнения на частоту в виде эстафеты. Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Знать численный состав футбольной команды (минимальный и максимальный). Знать и характеризовать функции игроков в команде. Объяснять отличия индивидуальных игровых амплуа в футболе. Выполнять финт «Ложная остановка».
8	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону» (обучение)	Первые внешние признаки утомления. Способы самоконтроля за физической нагрузкой. Игра «Колдовское царство» («Заморозки»). Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Упражнение ведение мяча финт «Уход с мячом в сторону». Игра «Зеркало». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать и определять внешние признаки утомления. Измерять ее разными способами и уметь ее регулировать. Выполнять финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону».
9	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Упражнение ведение мяча финт «Уход с мячом в сторону». Игра «Зеркало».	Подбор общеразвивающих упражнений, составление комплексов и включение их в подготовительную часть урока, занятия. Выполнять финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону».

10	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом. Игра «Охотники и волки». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение ведение мяча и финт «Уход с мячом в сторону». Игра «Зеркало».	Знать и рассказывать режим дня, правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону».
11	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	Игра «Укради мяч». Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Упражнение ведение мяча финт «Уход с мячом в сторону». Игра «Один на один». Игра 1x1 в 2 малых ворот. Контрольно-тестовое упражнение финты.	Выполнять контрольно-тестовое упражнение финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону».
12	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра «Дом». Игра 1x1 в малые ворота.	Понимать сущность возникновения ошибок в двигательной (технической) деятельности при выполнении технических приемов футбола. Анализировать выполнение технических приемов и находить способы устранения ошибок. Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону».
13	Техника остановка мяча внутренней стороной стопы (обучение)	Спортивные дисциплины (разновидности) футбола. Игра «Догони хвостик». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (по неподвижному мячу в стенку 3-4 м. и в парах 5-6 м., 8-9 м.). Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать и различать спортивные дисциплины вида спорта «футбол». Определять их сходство и различия. Выполнять остановку мяча внутренней стороной стопы.
14	Техника остановка мяча внутренней стороной стопы	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (8-9 м.). Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу). Игра «Один на один».	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять остановку мяча внутренней стороной стопы.
15	Техника остановка мяча внутренней стороной стопы	Игра «Пары». Игра «Зеркало». Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу). Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Игра 1x1 в малые ворота. Контрольно-тестовое упражнение (прыжок в длину с места)	Выполнять остановку мяча внутренней стороной стопы. Выполнять контрольно-тестовое упражнение.
16	Техника остановка мяча внутренней стороной стопы	Футбольный словарь терминов и определений. Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение «Остановка мяча	Знать, понимать, применять в образовательной, тренировочной, игровой деятельности футбольные термины и определения. Выполнять остановку мяча внутренней стороной стопы.

		внутренней стороной стопы» (в кругу). Игра «Вышибалы в кругу». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	
17	Техника передача и остановка мяча внутренней стороной стопы	Игра «Реакция и быстрота движений». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Игра «Вышибалы в кругу». Игра 1x1 в 2 малых ворот.	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять передачу и остановку мяча внутренней стороной стопы.
18	Техника отбора мяча накладыванием стопы (обучение)	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Зеркало». Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Упражнение отбор мяча накладыванием стопы (на месте и с имитацией удара). Игра «Один на один».	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы.
19	Техника отбора мяча накладыванием стопы	Состав команды по футболу; функции игроков в команде; роль капитана команды. Игра «Легкий бег, игра, упражнения на гибкость и растягивание». Упражнение отбор мяча накладыванием стопы (на месте и с имитацией удара). Игра «Охота три цвета». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать численный состав футбольной команды (минимальный и максимальный). Знать и характеризовать функции игроков в команде. Объяснять отличия индивидуальных игровых амплуа в футболе. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы.
20	Техника остановка мяча внутренней стороной стопы	Упражнения на частоту в виде эстафеты. Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу). Игра «Вышибалы в кругу». Игра 1x1 в 2 малых ворот. Контрольно-тестовое упражнение остановка мяча внутренней стороной стопы.	Выполнять передачу и остановку мяча внутренней стороной стопы. Выполнять контрольно-тестовое упражнение.
21	Техника отбора мяча выбиванием ног (обучение)	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Эстафеты с элементами футбола. Упражнение отбор мяча выбиванием ног (лицом к сопернику и с боку). Игра «Один на один».	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять отбор мяча выбиванием ног.
22	Техника отбора мяча выбиванием ног	Спортивные дисциплины (разновидности) футбола. Игра «Реакция и быстрота движений». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение отбор мяча выбиванием ног (лицом к сопернику и с боку). Игра «Охота три цвета». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать и различать спортивные дисциплины вида спорта «футбол». Определять их сходство и различия. Выполнять отбор мяча выбиванием ног.
23	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ног	Игра «Подвижные веселые игры» («Тоннель»). Игра «Дом». Игра «Охота три цвета». Игра 1x1 малые ворота.	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во

			время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой.
24	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра «Зеркало». Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Игра «Один на один».	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой.
25	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	Игра «Укради мяч». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение отбор мяча накладыванием стопы (на месте и с имитацией удара). Упражнение отбор мяча выбиванием ногой (лицом к сопернику и с боку). Игра «Один на один». Игра 1x1 в 2 малых ворот. Контрольно-тестовые упражнения отбор мяча.	Выполнять отбор мяча накладыванием стопы, выбиванием ногой и контрольно-тестовые упражнения.
26	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	Размеры футбольного поля, допустимые размеры футбольного поля; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Вышибалы в кругу». Игра «Охота три цвета». Игра 1x1 в 2 малых ворот.	Знать и называть размеры футбольного поля, футбольной площадки, их допустимые размеры; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой.
27	Техника удара по мячу внутренней частью подъема (обучение)	Игра «Смена направления и скорости движения». Игра «Зеркало». Упражнение удар по мячу внутренней частью подъема (имитация и по неподвижному мячу в стенку 3-4 м.). Упражнение удар по мячу внутренней частью подъема (в парах с короткого разбега). Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема.
28	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнение удар по мячу внутренней частью подъема (в парах с короткого разбега). Игра «Дом». Игра «Вышибалы». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема.
29	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра «Один на один». Игра «Вышибалы». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (челночный бег)	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой

			деятельности. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема. Выполнять контрольно-тестовое упражнение.
30	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Игра «Салки цепочкой». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Снайперы». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема.
31	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Состав команды по футболу; функции игроков в команде; роль капитана команды. Эстафеты с элементами футбола. Игра «Снайперы». Старты 1x1 с ударом по воротам. Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать численный состав футбольной команды (минимальный и максимальный). Знать и характеризовать функции игроков в команде. Объяснять отличия индивидуальных игровых амплуа в футболе. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема.
32	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Игра «Приветствие». Игра «Зеркало». Старты 1x1 с ударом по воротам. Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема.
33	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Вышибалы». Игра «Снайперы». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (удар по мячу внутренней частью подъема).	Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема и контрольно-тестовое упражнение.
34	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Старты 1x1 с ударом по воротам. Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема.

Календарно-тематическое планирование модуля «Футбол» 4 класс.

№	Тема занятия	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся
1	Техника передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы	Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Игра «К своим флажкам». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение «Передача и остановка мяча внутренней стороной стопы» (в парах по неподвижному мячу)	Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время занятий футболом. Знать перечень спортивной одежды и обуви для занятий футболом. Выполнять передачу и остановку мяча внутренней стороной стопы.

		5-6 м.). Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота.	
2	Техника передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Эстафеты с элементами футбола. Игра «Техника старта, остановки, преследования...». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Организовывать и проводить подвижные игры. Выполнять игровые задания с мячом. Выполнять передачу и остановку мяча внутренней стороной стопы.
3	Техника передачи внутренней стороной стопы и остановки мяча подошвой	Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом. Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнения на частоту в виде эстафеты. Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать и соблюдать правила ухода за спортивным футбольным инвентарем, оборудованием. Выполнять игровые задания с мячом. Выполнять передачу внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.
4	Техника передачи и остановки мяча	Современные правила игры в футбол. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать, рассказывать и соблюдать правила игры во время обучения, соревновательной и досуговой деятельности. Применять правила во время осуществления судейства учебных игр в качестве помощника учителя. Выполнять передачу внутренней стороной стопы, остановку мяча внутренней стороной стопы и подошвой.
5	Техника передачи и остановки мяча	Состав судейской коллегии, обслуживающей соревнования по футболу. Жесты судьи. Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Упражнение «Короткие передачи в движении». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать состав судейской коллегии, обслуживающей соревнования по футболу и основные функции. Знать и понимать жесты судьи. Уметь показывать жесты судьи. Выполнять передачу внутренней стороной стопы, остановку мяча внутренней стороной стопы и подошвой.
6	Техника передачи и остановки мяча	Игра «Салки цепочкой». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Игра 1х1 – Передачи на точность. Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота. Контрольно-тестовое упражнение (бег 30 м.).	Выполнять передачу внутренней стороной стопы, остановку мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Выполнять контрольно-тестовое упражнение.
7	Техника передачи и остановки мяча	Футбольный словарь терминов и определений. Игра «Квадрат по парам» Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой	Знать, понимать, применять в образовательной, тренировочной, игровой деятельности футбольные термины и определения. Организовывать и проводить подвижные игры. Выполнять игровые задания с мячом. Выполнять передачи и остановку мяча.

		положения мест назад». Упражнение «Короткие передачи в движении». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	
8	Техника передачи и остановки мяча	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Основы организации самостоятельных занятий футболом. Игра «Мяч ловцу». Упражнения на частоту в виде эстафеты. Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Короткие передачи в движении». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Знать и составлять (совместно с учителем) план самостоятельных занятий футболом с учетом индивидуальных показаний здоровья и физического развития, двигательной (технической) и физической подготовленностью. Выполнять передачи и остановку мяча.
9	Техника передачи и остановки мяча	Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом. Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Упражнение «Короткие передачи в движении». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать и соблюдать правила ухода за спортивным футбольным инвентарем, оборудованием. Знать, составлять и осваивать самостоятельно гимнастические упражнения и комплексы различной направленности. Выполнять передачи и остановку мяча.
10	Техника передачи и остановки мяча. Техника ведения мяча.	Футбол как средство укрепления здоровья, закаливания и развития физических качеств. Игра «Снайперы» (руками). Игра 1x1 – Передачи на точность. Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Игра «Дом».	Раскрывать роль и значение занятий футболом для укрепления здоровья, закаливания и развития физических качеств человека. Выполнять передачи, остановку мяча и ведение мяча.
11	Техника передачи и остановки мяча. Техника ведения мяча.	Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра 1x1 – Передачи на точность. Игра 1x1 – Приём мяча с уходом в сторону. Игра «Дом». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота. Контрольно-тестовое упражнение прием и остановка мяча.	Понимать сущность возникновения ошибок в двигательной (технической) деятельности при выполнении технических приемов футбола. Анализировать выполнение технических приемов и находить способы устранения ошибок. Выполнять передачи, остановку мяча и ведение мяча. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
12	Техника передачи и остановки мяча. Техника ведения мяча и финты.	Первые внешние признаки утомления. Способы самоконтроля за физической нагрузкой. Игра «Реакция и быстрота движений». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Игра 1x1 – Приём мяча с уходом в сторону. Игра «Зеркало». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать и определять внешние признаки утомления. Измерять ее разными способами и уметь ее регулировать. Выполнять передачи, остановку мяча и ведение мяча с финтами.
13	Техника передачи и остановки мяча. Техника ведения мяча и финты.	Спортивные дисциплины (разновидности) футбола. Основы организации самостоятельных занятий футболом. Игра «Регби 5». Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Игра «Дом». Игра «Один в один». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать и различать спортивные дисциплины вида спорта «футбол». Определять их сходство и различия. Знать и составлять (совместно с учителем) план самостоятельных занятий футболом с учетом индивидуальных показаний здоровья и физического развития, двигательной (технической)

			и физической подготовленностью. Выполнять передачи, остановку мяча и ведение мяча с финтами.
14	Техника ведения мяча и финты.	Первые правила соревнований игры в футбол. Современные правила игры в футбол. Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра 1x1 – Приём мяча с уходом в сторону. Игра «Зеркало». Игра «Один в один».	Характеризовать первые футбольные правила, выявлять сходство и различия с современными правилами игры. Знать, рассказывать и соблюдать правила игры во время обучения, соревновательной и досуговой деятельности.
15	Техника ведения мяча	Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Эстафеты с элементами футбола (ведение). Игра «Дом». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота. Контрольно-тестовое упражнения (ведение мяча).	Понимать сущность возникновения ошибок в двигательной (технической) деятельности при выполнении технических приемов футбола. Анализировать выполнение технических приемов и находить способы устранения ошибок. Выполнять ведение мяча (контрольно-тестовое упражнение).
16	Техника ведения мяча и финт «Выпад в сторону» (обучение)	Правила по безопасной культуре поведения во время посещения соревнований по футболу. Игра «Финты корпусом» (в кругу). Игра 1x1 – Передачи на точность. Упражнение «Обманный выпад в сторону» (финт «Выпад в сторону»). Игра «Один в один».	Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время посещения соревнований по футболу. Организовывать и проводить подвижные игры. Выполнять игровые задания с мячом. Моделировать игровые ситуации в нападении (атаке) и защите. Выполнять ведение мяча и финт «Выпад корпусом».
17	Техника ведения мяча и финты	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Основы организации самостоятельных занятий футболом. Игра «Финты корпусом» (без мячей). Игра 1x1 – Приём мяча с уходом в сторону. Игра «Зеркало». Игра «Один в один».	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Знать и составлять (совместно с учителем) план самостоятельных занятий футболом с учетом индивидуальных показаний здоровья и физического развития, двигательной (технической) и физической подготовленностью. Выполнять ведение мяча и финты.
18	Техника ведения мяча и финты	Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом. Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра «Дом». Игра «Один в один».	Знать и соблюдать правила ухода за спортивным футбольным инвентарем, оборудованием. Знать, составлять и осваивать самостоятельно гимнастические упражнения и комплексы различной направленности. Выполнять ведение мяча и финты.
19	Техника ведения мяча и финты	Состав судейской коллегии, обслуживающей соревнования по футболу. Жесты судьи. Игра «Волна» («Ручной мяч»). Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Зеркало». Игровое упражнение 2x1 с разными заданиями (с завершением).	Знать состав судейской коллегии, обслуживающей соревнования по футболу и основные функции. Знать и понимать жесты судьи. Уметь показывать жесты судьи. Выполнять ведение мяча и финты.

20	Техника ведения мяча и финты	Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения. Игра «Реакция и быстрота движений». Эстафеты с элементами футбола. Игра «Зеркало». Игра «Один в один». Контрольно-тестовое упражнение (финты, прыжок в длину с места).	Понимать сущность возникновения ошибок в двигательной (технической) деятельности при выполнении технических приемов футбола. Анализировать выполнение технических приемов и находить способы устранения ошибок. Выполнять ведение мяча, финты и контрольно-тестовые упражнения.
21	Техника отбора мяча перехватом (обучение)	Первые внешние признаки утомления. Способы самоконтроля за физической нагрузкой. Основы организации самостоятельных занятий футболом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Дом». Упражнение «Отбор мяча перехватом». Игра 2х1 отбор мяча (без завершения).	Знать и определять внешние признаки утомления. Измерять разными способами и уметь регулировать. Знать и составлять (совместно с учителем) план самостоятельных занятий футболом с учетом индивидуальных показаний здоровья и физического развития, двигательной (технической) и физической подготовленностью. Выполнять отбор мяча перехватом.
22	Техника отбора мяча перехватом	Спортивные дисциплины (разновидности) футбола. Игра «Укради мяч». Игра 1х1 – Приём мяча с уходом в сторону. Игра 2х1 отбор мяча (без завершения). Игра 2х2 «Футбол» малые ворота.	Знать и различать спортивные дисциплины вида спорта «футбол». Определять их сходство и различия. Организовывать и проводить подвижные игры. Моделировать игровые ситуации в нападении (атаке) и защите. Выполнять отбор мяча перехватом.
23	Техника отбора мяча перехватом	Первые правила соревнований игры в футбол. Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Эстафеты с элементами футбола. Игра 1х1 – Передачи на точность. Игровое упражнение 2х1 с разными заданиями (с завершением).	Характеризовать первые футбольные правила, выявлять сходство и различия с современными правилами игры. Знать, составлять и осваивать самостоятельно гимнастические упражнения и комплексы различной направленности. Выполнять отбор мяча перехватом.
24	Техника отбора мяча перехватом	Современные правила игры в футбол. Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра «Зеркало». Игра 2х1 отбор мяча (без завершения). Игровое упражнение 2х1 с разными заданиями (с завершением).	Знать, рассказывать и соблюдать правила игры во время обучения, соревновательной и досуговой деятельности. Применять правила во время осуществления судейства учебных игр в качестве помощника учителя. Выполнять отбор мяча перехватом.
25	Техника отбора мяча перехватом	Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения. Игра «Финты корпусом» (без мячей). Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра 1х1 – Приём мяча с уходом в сторону. Игра 2х1 отбор мяча (без завершения). Контрольно-тестовое упражнение (отбор мяча перехватом).	Понимать сущность возникновения ошибок в двигательной (технической) деятельности при выполнении технических приемов футбола. Анализировать выполнение технических приемов и находить способы устранения ошибок. Выполнять контрольно-тестовое упражнение отбор мяча перехватом.
26	Техника ведения и отбор мяча	Футбол как средство укрепления здоровья, закаливания и развития физических качеств. Основы организации самостоятельных занятий футболом. Эстафеты с элементами футбола. Игра 1х1 – Передачи на точность. Игра «Дом».	Раскрывать роль и значение занятий футболом для укрепления здоровья, закаливания и развития физических качеств человека. Готовить места для проведения учебных занятий. Применять знания в самостоятельном выборе места для занятий футболом. Выполнять ведение мяча и отбор.

		Игровое упражнение 2x1 с разными заданиями (с завершением).	
27	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом. Игра «Квадрат по парам». Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра 1x1 – Приём мяча с уходом в сторону. Упражнение «Удары по мячу с места и короткого разбега». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Знать и рассказывать режим дня, правила личной гигиены при занятиях футболом. Организовывать и проводить подвижные игры. Выполнять игровые задания с мячом. Моделировать игровые ситуации в нападении (атаке) и защите. Выполнять удар по мячу средней и внутренней частью подъема.
28	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение «Обвод стоек и удар по воротам». Упражнение удар по ворота после комбинации «Стенка». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Знать, составлять и осваивать самостоятельно гимнастические упражнения и комплексы различной направленности. Выполнять удар по мячу средней и внутренней частью подъема.
29	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения. Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Обвод стоек и удар по воротам». Упражнение удар по ворота после комбинации «Стенка». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (челночный бег)	Понимать сущность возникновения ошибок в двигательной (технической) деятельности при выполнении технических приемов футбола. Анализировать выполнение технических приемов и находить способы устранения ошибок. Выполнять удар по мячу средней и внутренней частью подъема. Выполнять контрольно-тестовое упражнение.
30	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	Первые внешние признаки утомления. Способы самоконтроля за физической нагрузкой. Основы организации самостоятельных занятий футболом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение «Обвод стоек и удар по воротам». Старты 1x1 с ударом по воротам. Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать и определять внешние признаки утомления. Измерять разными способами и уметь регулировать. Знать и составлять (совместно с учителем) план самостоятельных занятий футболом с учетом индивидуальных показаний здоровья и физического развития, двигательной (технической) и физической подготовленностью. Выполнять удар по мячу средней и внутренней частью подъема.
31	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом. Игра «Техника старта, остановки, преследования...». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение удар по ворота после комбинации «Стенка». Игра 2 х вратарь. Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать и соблюдать правила ухода за спортивным футбольным инвентарем, оборудованием. Организовывать и проводить подвижные игры. Выполнять игровые задания с мячом. Моделировать игровые ситуации в нападении (атаке) и защите. Выполнять удар по мячу средней и внутренней частью подъема.
32	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	Современные правила игры в футбол. Основы организации самостоятельных занятий футболом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов	Знать, рассказывать и соблюдать правила игры во время обучения, соревновательной и досуговой деятельности. Применять правила во время осуществления судейства учебных игр в качестве помощника учителя. Знать и

		(приложение № 3). Старты 1х1 с ударом по воротам. Игра 2 х вратарь. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	составлять (совместно с учителем) план самостоятельных занятий футболом с учетом индивидуальных показаний здоровья и физического развития, двигательной (технической) и физической подготовленностью. Выполнять удар по мячу средней и внутренней частью подъема.
33	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения. Эстафеты с элементами футбола. Упражнение удар по ворота после комбинации «Стенка». Игра 2 х вратарь. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (удар по мячу).	Понимать сущность возникновения ошибок в двигательной (технической) деятельности при выполнении технических приемов футбола. Анализировать выполнение технических приемов и находить способы устранения ошибок. Выполнять контрольно-тестовое упражнение (удар по мячу средней и внутренней частью подъема).
34	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	Первые внешние признаки утомления. Способы самоконтроля за физической нагрузкой. Основы организации самостоятельных занятий футболом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Старты 1х1 с ударом по воротам. Игра 2 х вратарь. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать и определять внешние признаки утомления. Измерять ее разными способами и уметь ее регулировать. Знать и составлять (совместно с учителем) план самостоятельных занятий футболом с учетом индивидуальных показаний здоровья и физического развития, двигательной (технической) и физической подготовленностью. Выполнять удар по мячу средней и внутренней частью подъема.

**Методические материалы рекомендованные
для проведения уроков Проекта «Футбол в школе»**

№ п/п	Название игр, упражнений и др.	Место проведения	Тема занятий	Часть урока	Класс	Литература	Страница, упражнение
Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом и без мяча							
	С футбольными мячами			подготовительная	1-2	«Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А.	стр. 43-44, упр.1
	С футбольными мячами			подготовительная	3		стр. 49-50, упр.5
	С футбольными мячами			подготовительная	4		стр. 56-57, упр.13
	С футбольными мячами			подготовительная	5-7	«Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г.	стр. 27-28
	С футбольными мячами			подготовительная	7-9		стр. 51-54
	С футбольными мячами			подготовительная	1-9	Комплекс упражнений для юных футболистов 6-12 лет. А.В. Лексаков	стр. 18-20, упр. 47-51; 53—60; 62 (выборочно согласно уровня физической подготовленности учащихся)
Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов игрока							
	Упражнения для формирования технических приемов и футбольную координацию			Подготовительная (2-5 кл.) основная (1 кл.)	1-5	Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.	стр. 50
Подвижные игры без мяча и с мячом							
Без мяча							
	«Волк во рву»			подготовительная	1-2	«Первые шаги в футболе», Варюшин В.В., Лопачев Р.Ю.	стр.72
	«Охота на зайцев»			подготовительная	1-2		стр.73
	«Салки»*			подготовительная	1-2		стр.85
	«Догонялки»			подготовительная	1-2		стр.87
	«Колдовское царство» («Заморозки»)			подготовительная	1-3		стр.89
	«Охотники и волки»			подготовительная	1-3		стр.77
	«К своим флажкам»			подготовительная	2-4		стр.83
	«Салки цепочкой» (улица)			подготовительная	2-5		стр.75
	«Невод» («Рыбаки и рыбки»)*			подготовительная	2-3		стр.206
	«Мяч ловцу»			подготовительная	3-4		стр.207

	«Реакция и быстрота движений»		подготовительная	3-4	«Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А.	стр.218
	«Финты корпусом» (без мячей)		подготовительная	4-5		стр.219
С мячом						
	«Кто быстрее» (мяч в руках)		подготовительная	2-4	«Первые шаги в футболе», Варюшин В.В., Лопачев Р.Ю.	стр.70
	«Укради мяч»		подготовительная	3-5	«Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И.	стр.125, упр.76
	«Снайперы» (руками)		подготовительная	4-5		стр.114, упр.48
	«Регби 5»		подготовительная	4-9		стр.104, упр.22
	«Волна» («Ручной мяч»)		подготовительная	4-9		стр.123, упр.72
Подвижные игры специальной направленности						
	«Волки-зайцы»		подготовительная	1-3	Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.	стр.53
	«Уход с финтом в сторону от соперника» (по прямой)		подготовительная	1-2	«Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А.	стр.71, упр.1
	«Опека и преследование»		подготовительная	1-2		стр.71, упр.2
	«Развлечение, игровое состязание»		подготовительная	1-2		стр.72, упр.3
	«Хвостики» (без мячей)		подготовительная	1-2	«Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И.	стр.118, упр.58
	«Крокодилы и страусы»		подготовительная	2		стр.119, упр.59
	«Коршун и наседка»		подготовительная	2-3		стр.123, упр.70
	«Догони хвостик»		подготовительная	2-4		стр.93, упр.5
	«Пары»		подготовительная	2-4		стр.97, упр.11
	«Легкий бег, игра, упражнения на гибкость и растягивание»		подготовительная	1-4	«Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А.	стр.72, упр.4
	«Смена направления и скорости движения»		подготовительная	3-4		стр.76, упр.1
	«Подвижные веселые игры» («Тоннель»)*		подготовительная	3-4		стр.77, упр.3
	«Техника старта, остановки, преследования...»*		подготовительная	4-5		стр.82, упр.2
	«Финты корпусом» (в круге)		подготовительная	4-5		стр.89, упр.2
Эстафеты специальной направленности и с элементами футбола						
	Эстафеты с элементами футбола		подготовительная основная	1-11	Комплекс упражнений для юных футболистов 6-12 лет. А.В. Лексаков	стр. 71; 73-75, упр. 1-4; 15-17+обвод конусов; 21

	Эстафеты с элементами футбола			подготовительная основная	1-11	«Первые шаги в футболе», В.В. Варюшин, Р.Ю. Лопачев.	стр. 93, упр.2
	«Эстафета»			подготовительная основная	3-11	«Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И.	стр.115, упр.49
Комплексы упражнений для развития физических качеств							
Упражнения на частоту (быстроту) ног							
	Упражнения на частоту в виде эстафеты			подготовительная основная	2-5	Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.	стр. 56
Комплекс беговых упражнений							
	Специально беговые упражнения ФИФА 11+.			подготовительная	3-11	Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.	стр. 79-80
Комплекс упражнений на координацию, гибкость							
	Упражнения с мячом на общую и футбольную координацию			подготовительная	1-7	Комплекс упражнений для юных футболистов 6-12 лет. А.В. Лексаков	стр. 11-14, 16. упр. 1-8; 10-15; 17-23; 26-28; 38 (выборочно согласно уровня физической подготовленност и учащихся)
Развитие быстроты и скоростных способностей							
	<i>Эстафеты на развитие быстроты*</i>			подготовительная основная	3-11	«Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А.	стр.220-221
	<i>Прыжковые упражнения*</i>			подготовительная	2-11		стр. 177-178 (выборочно согласно уровня физической подготовленност и учащихся)
Круговые тренировки							
	<i>Круговые тренировки-упражнения по станциям*</i>			основная	3-11	Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.	стр. 57
Техника передвижения							
1	«Эстафета»			подготовительная	1	Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.	стр. 2
2	«Минное поле»			подготовительная	1		стр.34
3	«Зеркало»			подготовительная	1		стр.33

4	«Паровозик»			подготовительная	1-2		стр.35
5	«Домики»			подготовительная	1-2		стр.36
6	«Цепочка»			подготовительная	2		стр.55
7	«Змейка»			подготовительная	2		стр.54
8	«Зайцы в огороде»			подготовительная	2-3	«Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А.	стр.205
9	«Прыжки по полоскам»			подготовительная	2-3		стр.210
10	«Пути»			подготовительная	3-5	«Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И.	стр.96, упр.9
Ведение мяча и развороты							
	«Ведение мяча по прямой в медленном темпе» (касание мяча на каждый шаг)		ведение мяча	основная (обучение)	1	«Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г.	стр.102, упр.1
	«Ведение мяча по прямой в медленном темпе» (попеременно правой и левой ногой)		ведение мяча	основная (обучение)	1		стр.102, упр.2
	«Ведение мяча по кругу» (диаметр 2-3 шага)		ведение мяча (внутренней стороной стопы)	основная (обучение)	1		стр.102, упр.3
	«Ведение мяча по кругу» (диаметр 6-7 шагов)		ведение мяча	основная	1		стр.103, упр.4
	«Ведение мяча по восьмерке»		ведение мяча	основная	1		стр.103, упр.5
	«Бег с мячом (ведение мяча) по прямой»		ведение мяча	основная	1-2	«Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А.	стр.72, упр.1
	«Движение (ведение) с мячом в разных направлениях»		ведение мяча с изм. напр.	основная	1-2		стр.73, упр.2
	«Ведение мяча и обвод стояк»		ведение мяча с изм. напр.	основная	1-2		стр.73, упр.3
	«Минное поле» с ведение мяча		ведение мяча	основная	1-2	Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.	стр.40
	«Догонялки»		ведение мяча	основная	1-2		стр.39
	«Замри-отомри»		ведение и остановка мяча подошвой	основная	1-2		стр.41
	«Охотники»		ведение мяча	основная	1-3		стр.42

	«Ведение мяча без смены бьющей ноги» *		ведение мяча	основная	2	«Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г.	стр.104, упр.6	
	«Ведение мяча зигзагообразно со сменой бьющей ноги» *		ведение мяча	основная	2		стр.105, упр.7	
	«Ведение мяча по слаломной трассе» *		ведение мяча	основная	3		стр.105, упр.9	
	«Ведение мяча внутренней и внешней сторонами стопы»		ведение мяча и разворот	основная	2-3	«Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А.	стр.74, упр.4	
	«Ведение мяча с уходом от преследования»		ведение мяча	основная	2-3		стр.74, упр.5	
	«Игра по номерам»		ведение мяча	подготовительная заключительная	2-4	«Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И.	стр.116, упр.52	
	«Дружба»		ведение мяча	подготовительная	2-4		стр.118, упр.55	
	«Хвостики» (с мячом)		ведение мяча	подготовительная	2-4		стр.118, упр.58	
	«Салки с мячом в ногах»		ведение мяча с изм. напр.	подготовительная основная	2-5		стр.52	
	«Салки с ранениями с мячом в ногах»		ведение мяча с изм. напр.	подготовительная основная	2-5		стр.54	
	«Кто лишний»		ведение и остановка мяча	подготовительная основная	2-5		стр.116, упр.50	
	«Догонялки вокруг конусов»		ведение мяча	основная	3-5		Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.	стр.63
	«Кто быстрее» (с ведением на улице)		ведение мяча и развороты	основная	3-5		«Первые шаги в футболе», Варюшин В.В., Лопачев Р.Ю.	стр.70
	«Приветствие»		ведение мяча	подготовительная	3-5	«Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И.	стр.121, упр.65	
	«Дом»		ведение мяча	подготовительная основная	3-7		стр.93, упр.4	
	«Пройти через линию ворот»		ведение мяча	подготовительная основная	3-7		стр.95, упр.7	
	«Салки с неводом»		ведение мяча с изм. напр.	подготовительная основная	4-7		стр.63	
Передачи мяча ногами								
	Передача внутренней стороной стопы		передача мяча ногой	описание	2-3	«Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет». Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А., Котенко Н.В.	стр.141	
	«Передача внутренней стороной стопы» (имитация и по неподвижному мячу)		передача мяча ногой	основная (обучение)	2	«Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г.	стр.60, упр.1-2	

	«Передача внутренней стороной стопы» (в парах по неподвижному мячу)		передача мяча ногой	основная (обучение)	2		стр.60-61, упр.3-4	
	«Передача внутренней стороной стопы» (в кругу)		передача мяча ногой	основная	2		стр.60-61, упр.	
	«Передача мяча в парах в движении»		передача мяча ногой	основная	3-7		стр.155 упр.2	
	«Передача мяча по кругу»		передача мяча ногой	основная	3-7		стр.156 упр.3	
	«Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед»		передача и остановка мяча	основная (3-4 кл.) подготовительная (5-7 кл.)	3-11	«Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А.,	стр.75, упр. 6	
	«Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад»		передача и остановка мяча	основная (3-4 кл.) подготовительная (5-7 кл.)	3-11		стр.75, упр. 7	
	«Передача мяча в треугольнике»		передача и остановка (прием) мяча	основная (3-4 кл.) подготовительная (5-7 кл.)	3-11		стр.75, упр. 8	
	«Короткие передачи в движении вперед спиной»		передача и остановка мяча	основная (3-4 кл.) подготовительная (5-7 кл.)	3-11		стр.76, упр. 9	
	«Короткие передачи в движении (в квадрате)»		передача и прием мяча	основная (4-5 кл.) подготовительная (6-9 кл.)	4-11		стр.90, упр. 1	
	«Короткие передачи»		короткие передачи	подготовительная	5-8		стр.92, упр.5	
	«1х1 – передачи на точность»		передача и прием (остановка) мяча	основная	4-7	Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.	стр.113	
	«1х1 прием мяча с уходом в сторону»		передача прием (остановка) мяча	основная (4-8 кл.) подготовительная (9-11 кл.)	4-11		стр.120	
Остановка мяча (подошвой, внутренней стороной стопы, средней частью подъема, бедром, грудью)								
	Остановка мяча: «Подошвой», «Внутренней стороной стопы»		остановка мяча	описание	2-3	«Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет». Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А., Котенко Н.В.	стр.19-20	
	«Остановка мяча подошвой» (по неподвижному мячу в стенку 3-4 м. и в парах 5-6 м.)		остановка мяча	основная (обучение)	2		«Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г.	стр.91 упр.11-12
	«Остановка мяча подошвой»		остановка мяча	основная	2			стр.91 упр.13

	(в кругу)						
	«Остановка мяча подошвой» (в парах 8-9 м.)		остановка мяча	основная	2		стр.91 упр.14
	«Остановка мяча внутренней стороной стопы» (по неподвижному мячу в стенку 3-4 м. и в парах 5-6 м., 8-9 м.)		остановка мяча	основная (обучение)	3		стр.89-90 упр.1-2, 4
	«Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу)		остановка мяча	основная	3		стр.90 упр.3
Удары по мячу ногой							
	Удары по мячу: внутренней стороной подъема, серединой подъема, внутренней частью подъема, внешней частью подъема, головой		удар по мячу ногой	описание	2-7	«Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет». Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А., Котенко Н.В.	стр. 21-25
	Удар по мячу средней частью подъема (имитация и по неподвижному мячу в стенку 3-4 м.).		удар по мячу ногой	основная (обучение)	2	«Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г.	стр.62, упр.1-2
	Удар по мячу средней частью подъема (в парах с короткого разбега)		удар по мячу ногой	основная (закрепление)	2		стр.62, упр.3-4
	Удар по мячу внутренней частью подъема (имитация и по неподвижному мячу в стенку 3-4 м.).		удар по мячу ногой	основная (обучение)	3		стр.62, упр.1-2
	Удар по мячу внутренней частью подъема (в парах с короткого разбега)		удар по мячу ногой	основная (закрепление)	3		стр.62, упр.3-4
	«Старты с ударом по воротам»		удар по мячу ногой	основная	2-5	Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.	стр.70; 99
	«Вышибалы» (удары средней и внутренней частью подъема)		удар по мячу ногой	основная	2-6		стр.67
	«Снайперы» (удары средней и внутренней частью подъема)		удар по мячу ногой	основная	2-6		стр.68
	«Перестрелка» (удары средней и внутренней частью подъема)		удар по мячу ногой	основная	2-6		стр.69
	«За мячом противника»		удар по мячу ногой	основная	3-5	«Первые шаги в футболе», Варюшин В.В., Лопачев Р.Ю.	стр.69

	Обвод стояк и удар по воротам		удар по мячу ногой	основная	3-7	«Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г.	стр.162, упр.2
	Передачи в парах и удар по воротам		удар по мячу ногой	основная	3-7		стр.162, упр.3
	«Вышибалы в кругу»		удар по мячу ногой	подготовительная основная	3-7	«Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И.	стр.112, упр.42
	«1-2-3» (улица)		удар по мячу ногой	основная	4-11		стр.138, упр.105
	Удар по ворота после комбинации «Стенка»		удар по мячу ногой	основная	3-11	«Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А.	стр.88, упр.10

Обманные движения (финты)

	Финты: «Ложный замах на удар», «Ложная остановка», «Показ корпусом», «Уход с мячом в сторону», «Выпад в сторону», «Оставь мяч партнеру», «Переступание через мяч»		финты	описание	3-5	«Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет». Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А., Котенко Н.В.	стр.25-29
	«Ведение мяча и имитация остановки» (финт «Ложная остановка»)		финты	основная (обучение)	3	«Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г.	стр.110, упр.6
	«Уход с мячом в сторону» (финт «Уход с мячом в сторону»)		финты	основная (обучение)	3		стр.110, упр.7
	«Обманный выпад в сторону» (финт «Выпад в сторону»)		финты	основная (обучение)	4		стр.110, упр.8
	«Один в один»		финты, отбор	основная заключительная	3-7	«Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И.	стр.111, упр.39
	Игра 1x1 «в двое малых ворот»		финты, отбор	основная	1-3	Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.	стр.71
	Игра 1x1 «с разными заданиями»		финты, отбор	основная	3-4		стр.87
	Игра 1x1 + вратарь		финты, отбор	основная	3-6		стр.100
	Игра 2x1 (с завершением в малые ворота)		передача, финты, отбор	основная	3-6		

Отбор мяча

	«Отбор мяча накладыванием стопы» (на месте)		отбор мяча	основная (обучение)	3	«Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г.	стр.121, упр.2
	«Отбор мяча накладыванием стопы» (с имитацией удара)		отбор мяча	основная (обучение)	3		стр.121, упр.3
	«Отбор мяча выбиванием» (лицом к сопернику)		отбор мяча	основная (обучение)	3		стр.121, упр.4
	«Отбор мяча выбиванием» (с боку)		отбор мяча	основная (обучение)	3		стр.121, упр.5
	«Отбор мяча перехватом»		отбор мяча	основная (обучение)	4		стр.121, упр.6
Комбинированные упражнения							
	«Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев»		ведение с изм. напр. финты	подготовительная основная	3-7	«Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И.	стр.55
	«Охота три цвета»		ведение, финты, отбор	основная заключительная	3-7		стр.92, упр.3
	«Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у выборочных зайцев» *		ведение с изм. напр., передача	подготовительная основная	3-7		стр.56
	«Зеркало»		ведение с изм. напр., финты	подготовительная основная	3-7		стр.105, упр.26
	«Четыре квадрата» (улица)		ведение, финты	основная	4-11		стр.109, упр.36
	«Четыре конуса» (улица)		ведение, финты	подготовительная основная	4-11		стр.110, упр.37
	«Ведение, дриблинг, финты-переход границы»		ведение, финты, отбор	основная заключительная	4-11		стр.103, упр.21
Элементарные тактические комбинации: в парах, в тройках							
	«2 х вратарь с ударом по воротам»		удар по мячу ногой	основная	4-11	Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.	стр.144

Примечание: * - данные упражнения, подвижные игры не указаны в календарно-тематическом планировании, но они могут быть использованы учителем как альтернативные упражнения по темам урока.