

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ АБИНСКИЙ РАЙОН ПОС. АХТЫРСКИЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета  
от «31» 08 20 16 года протокол № 1  
Председатель Зыкова О.А. Зыкова



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:**

**СПОРТИВНОГО КРУЖКА** «Быстрее, выше, сильнее»

Уровень образования (класс) **начальное общее образование (1-4 классы)**

Количество часов **34**

Учитель **Агапова Елена Васильевна**

Программа разработана на основе:

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 N 373, зарегистрирован в Министерстве юстиции России от 22.12.2009 N 15785

основной образовательной программы начального общего образования МБОУ СОШ № 5, утвержденной решением педагогического совета от 31 августа 20 16 года Протокол № 1



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ИНФОРМАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР В СИСТЕМЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АБИНСКИЙ РАЙОН (МКУ «ИМЦ ДПО»)

Краснодарский край, 353320 г. Абинск,

Ул. Советов, 128 а

тел/факс 8 (86150) 5-35-53

E-mail: abinskimc@yandex.ru

ОГРН 1042313643536 БИК 040312000

ИНН/ КПП 2323454630/232301001

от 3.12.2019 № 178

от \_\_\_\_\_.

## РЕЦЕНЗИЯ

на программу спортивного кружка «Быстрее, выше, сильнее»  
(внеурочная деятельность) учителя физической культуры  
МБОУ СОШ № 5 имени Героя Советского Союза С.С.Азарова  
муниципального образования Абинский район  
Агаповой Елены Васильевны

Программа внеурочной деятельности «Быстрее, выше, сильнее» для 2-х классов составлена с учетом образовательных запросов, потребностей и интересов участников образовательного процесса.

Актуальность программы определяется ее направленностью на создание условий для развития и совершенствования у занимающихся основных физических качеств, формирования различных двигательных навыков, укреплении психического и физического здоровья младших школьников.

Программа состоит из трёх разделов, рассчитана на проведение 1 часа в неделю, 34 часа в год.

В основе программы - подготовка, включающая в себя разнообразные специально подобранные подвижные и спортивные игры, эстафеты. В программе делается упор именно на развитие двигательной активности детей. Подготовка способствует гармоничному развитию организма, укреплению здоровья, спортивному долголетию.

В процессе реализации программы большое внимание уделяется вопросу воспитания здорового образа жизни, развитию всех необходимых качеств (выносливость, быстрота, сила, координация движений, ловкость), а

также формирование личных качеств ученика (общительность, воля, умение работать в команде).

Содержание кружка отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. в пояснительной записке к программе указана актуальность, направленность, методическая основа программы и требования к уровню подготовки. Подбор игр и заданий отражает реальную физическую, умственную подготовку детей, содержит полезную и любопытную информацию, способную дать простор воображению.

Целью программы является разработка системы комплексного воздействия на физическое, эмоциональное, личностное развитие детей различными средствами физической культуры, формирование у школьников потребности в здоровом образе жизни.

Программа обладает практической значимостью. Учитель учит школьников подбирать физические упражнения, чтобы регулировать нагрузку, улучшить опорно-двигательный аппарата, внутренние органы, центральную нервную систему и организм в целом.

Данная программа интересна по содержанию и пошагово расписана для педагогической деятельности. Ее можно рекомендовать для использования в организации внеурочной деятельности спортивно - оздоровительной направленности в образовательных организациях в качестве организации спортивного кружка «Быстрее, выше, сильнее» (внеурочная деятельность) по физической культуре.

Руководитель  
районного методического объединения  
учителей физической культуры

З.В. Квашина

Директор



Г.В. Гаврилов