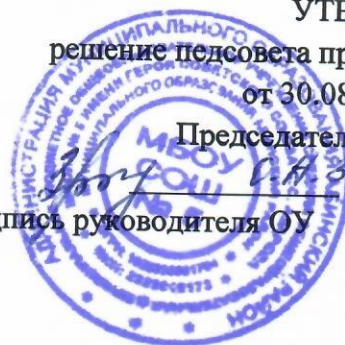


Краснодарский край Абинский район п.Ахтырский
(территориальный, административный округ(город,район,поселок))
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №5
героя Советского Союза С.С. Азарова
муниципального образования Абинский район
(полное наименование образовательного учреждения)

УТВЕРЖДЕНО
решение педсовета протокол № 1
от 30.08. 2023 года
Председатель педсовета

подпись руководителя ОУ _____ Ф.И.О.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По _____ курсу «Основы медицинских знаний»
(указать предмет, курс, модуль)

Ступень обучения (класс) среднее (полное) общее, 10
(начальное общее, основное общее, среднее (полное) общее образование
с указанием классов)

Количество часов 35 Уровень базовый
(базовый, профильный)

Учитель Борисова Ольга Анатольевна

Программа разработана на основе ФГОС СОО и Примерной программы для девушек
по основам медицинских знаний и здорового образа жизни 10-11 классов (автор -
составитель А.Т. Смирнов).Москва,Просвещение, 2016

(указать примерную или авторскую программу/программы, издательство, год издания
при наличии)

Введение

Программа элективного курса «Основы медицинских знаний» разработана на основе ФГОС СОО и Примерной программы для девушек по основам медицинских знаний и здорового образа жизни 10-11 классов (автор - составитель А.Т. Смирнов).

Курс предназначен для учащихся 10 класса универсального профиля химико-биологической направленности.

Программа рассчитана на 35 часов на 1 года обучения (1 час в неделю).

Изучение элективного курса «Основы медицинских знаний» поможет проверить целесообразность выбора профиля дальнейшего обучения и будущей профессии выпускников.

Программа «Основы медицинских знаний» имеет комплексный характер, так как включает основы различных биологических наук: анатомии, физиологии, гигиены, микробиологии. Содержание и структура курса обеспечивают выполнение требований к уровню подготовки выпускников, научного мировоззрения, гуманности, привитие самостоятельности, заботливого отношения к людям.

Цель курса: профильная ориентация учащихся на продолжение образования, расширение знаний по ведению здорового образа жизни и оказанию первой помощи. Задачи:

- формировать умения и навыки комплексного осмысления знаний, полученных на уроках ОБЖ биологии, химии;

- сформировать знания о санитарно-гигиенических требованиях в труде, быту;

- освоить виды медицинской помощи.

Планируемые результаты освоения элективного курса

«Основы медицинских знаний»

Личностные результаты:

Согласно требованиям ФГОС СОО личностные результаты освоения ООП должны отражать:

российскую гражданскую идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);

гражданскую позицию как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности,

уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

готовность к служению Отечеству, его защите;

4) сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

- 5) сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
- 6) толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;
- 7) навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;
- 8) нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
- 9) готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
- 10) эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений; принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- 11) бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь

Личностные результаты из Примерной программы:

- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- развитие познавательных интересов и мотивов, направленных на оказание первой помощи;
- знание здоровьесберегающих технологий;
- реализация установок здорового образа жизни;

Метапредметные результаты:

Согласно требованиям ФГОС СОО метапредметные результаты освоения ООП должны отражать:

- умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к

самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из

словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

умение определять назначение и функции различных социальных институтов;

умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;

владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ

своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения

Метапредметные результаты из Примерной программы:

умение применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;

формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время оказания первой помощи;

формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений в экстренной ситуации

Предметные результаты:

Согласно требованиям ФГОС СОО предметные результаты освоения ООП по основам безопасности жизнедеятельности должны отражать:

-сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз

современного мира;

-знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;

-владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;

-умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Предметные результаты из Примерной программы:

ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;

умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;

накопление опыта в алгоритме оказания первой медицинской помощи

В результате изучения элективного курса «Основы медицинских знаний» на уровне среднего общего образования:

обучающийся научится:

-прогнозировать и оценивать опасные ситуации;

-распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;

-оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;

-оказывать первую помощь при неотложных состояниях;

-вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

-классифицировать основные инфекционные болезни;

-транспортировать пострадавшего;

-определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;

-объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства
обучающийся получит возможность научиться:

-оказывать первую помощь при неотложных состояниях;

-использовать средства по оказанию первой помощи;

-правильно накладывать повязки

Содержание программы (10 класс)

Основные инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекции и меры их профилактики

Основные понятия об инфекционных заболеваниях. Дифтерия, грипп, признаки заболевания и профилактика. Вирусный гепатит, туберкулез. Пути передачи и профилактика. Дизентерия, сальмонеллез, ботулизм. Причины заболевания, профилактика.

Основные неинфекционные заболевания. Профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний

Основные понятия о неинфекционных заболеваниях. Влияние факторов риска на вероятность развития неинфекционных заболеваний. Ишемическая болезнь сердца. Основные факторы риска при ишемической болезни сердца.

Первая медицинская помощь при травмах, ранениях и отравлениях

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Методы остановки кровотечения. Виды повязок и правила их наложения. Первая медицинская помощь при переломах. Первая медицинская помощь при отравлениях лекарственными препаратами, алкоголем, никотином. Первая медицинская помощь при отравлениях препаратами бытовой химии. Первая медицинская помощь при отравлениях угарным газом.

Список литературы

Краткая медицинская энциклопедия в 2-х томах. Под редакцией академика РАМН В.И. Покровского. НПО «Медицинская энциклопедия», «Крон-Пресс», 1994г.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов ОУ. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский. Под общей редакцией А.Т. Смирнова, М., «Просвещение», 2001г.

Энциклопедия Амосова. Алгоритм здоровья человека и общества. Н.Н. Амосов. М., ООО «Издательство АСТ», 2002г.

Краткая медицинская энциклопедия в 2-х томах. Под редакцией академика РАМН В.И. Покровского. НПО «Медицинская энциклопедия», «Крон- Пресс», 1994г.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов ОУ. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский. Под общей редакцией А.Т. Смирнова, М., «Просвещение», 2001г.

Энциклопедия Амосова. Алгоритм здоровья человека и общества. Н.Н. Амосов. М., ООО «Издательство АСТ», 2002г.

Согласовано
Протокол заседания МО №1
От _____ 2023года
Руководитель МО

Подпись руководителя МО Филипенко О.А. Ф.И.О.

Согласовано
заместитель директора по УВР
«__» _____ 2023 года

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201172

Владелец Зыкова Ольга Александровна

Действителен с 12.09.2023 по 11.09.2024